



Feel your beauty



Руководство по эксплуатации массажера для ног **CleverCare**

Модель JF8802



Интеллектуальный роботизированный манипулятор
Трехмерный биомиметический массаж

Предисловие

Знаете ли вы, что расстояние, которое вы проходите пешком за всю жизнь, эквивалентно четырем кругам вокруг Земли? Знаете ли вы, что три четверти взрослых страдают от болезней стоп? Знаете ли вы поговорку: «Дерево сохнет от корней, а люди стареют, начиная с ног»?

С ускорением темпа современной жизни и увеличением стресса на работе все больше и больше людей находятся в нездоровом состоянии. Люди часто чувствуют усталость, когда работают в постоянном напряжении. Усталость – это ухудшение самочувствия или самоощущения, слабость тела, умственная утомляемость, нарушение концентрации внимания и памяти, низкая эффективность работы. Люди, находящиеся в состоянии длительной усталости, часто страдают от различных заболеваний, если не имеют возможности быстро восстанавливать свои силы.

Современная модель медицинского обслуживания постепенно переходит от лечения болезней к профилактической медицине и медицине здравоохранения. Сегодня знания о здоровье людей стали гораздо шире, семейное здравоохранение становится тенденцией и получает самое широкое распространение и применение.

Магическая эффективность китайской медицины вызывает значительный интерес во всем мире, «природная терапия», которая обычно используется в семьях, является мощным оружием для предотвращения болезней и обеспечения здоровья, и она может помочь людям в повседневной жизни, помогая телу оставаться в вертикальном положении,

сохранять баланс, повышать сопротивляемость болезням и гарантировать качество жизни и здоровья людей.

Стопа – самая сложная часть тела человека, обеспечивающая его движение, в стопе концентрируются области и точки нервных рефлексов. Правильный массаж часто помогает снять усталость, устранить боль и достичь намеченных целей в отношении здоровья человека.

Метод трехмерного биомиметического массажа не только включает в себе суть традиционных техник массажа, но и использует основные знания о современной магнитотерапии и здоровье стоп. Он представляет собой физиотерапию, основанную на теории меридианов и современных научных исследованиях, основным элементом которых является традиционный массаж. Он основан на том, что частичная корректировка позволяет откорректировать целое. Массажер для ног популярен благодаря способу постоянного лечения ног, удобству в использовании, экономии времени и денег, а также безопасному и эффективному подходу к уходу за здоровьем.

Содержание

1 Бытовой массажер для ног	4
2 Теоретическая информация о массажере для ног.....	6
3 Характеристики массажера для ног.....	8
4 Область применения.....	9
5 Ценность продукта	9
6 Частые вопросы.....	10
7 Частые заболевания и физиотерапия стоп при симптомах, вызывающих недомогание	13
8 Обзор	20
9 Описание процедур и кнопок.....	20
10 Инструкция по эксплуатации	22
11 Предупреждения	22
12 Основные технические характеристики.....	24
13 Очистка и техническое обслуживание	24
Приложение: Схема рефлексологии подошвы стопы.....	25

Бытовой массажер для ног

• Бытовая терапия ног – это уникальная возможность для ухода за телом и заботы о здоровье.

Сегодня люди уделяют все больше внимания охране здоровья. «Семейная рефлексология» становится популярным направлением в сфере здравоохранения. Во время праздников мы все любим ездить по городу, ходить по магазинам. Если вы устали, возвращайтесь домой и опустите ноги в воду. Процедура «Семейные стопы» позволит снять усталость с тела. Быстрый ритм жизни, повышенная рабочая нагрузка, увеличение количества социальных мероприятий, загрязнение окружающей среды – все это заставляет все больше и больше людей оставаться в состоянии нарушенного здоровья, усиливая их чувство физической усталости. При таких обстоятельствах семейная рефлексология – идеальный вариант для регулирования своего состояния и облегчения давления жизненных обстоятельств.

Китайская медицина всегда считала, что внутренние органы человеческого тела и ноги имеют особое значение. В лодыжке человека расположено более 60 точек, уход за которыми может поспособствовать улучшению кровотока и согреванию органов человеческого тела. Выполняйте перед сном процедуры ухода за ногами, чтобы снять усталость, успокоить нервы и, наконец, сделать свой сон более крепким. Семейная рефлексология становится новым направлением в области здравоохранения. Надеемся, что вы сможете сохранить здоровье своих ног и наслаждаться более качественной жизнью.

• Пропаганда бытового ухода за ногами

Уход за ногами – это терапия, которая проводится самостоятельно и включает в себя массаж, воздействие на меридианы, голографию и рефлексотерапию. Его легко освоить, результат очевиден, побочные эффекты отсутствуют. Уход за своим телом особенно важен для пожилых людей. У каждого человека есть две руки и две ноги, каждый может проявить заботу о себе и гибкость в использовании устройства. Если этот идеальный массовый способ самопомощи станет доступен миллионам людей, он, как правило, будет способствовать улучшению физического состояния людей. Он представляет собой волшебное оружие для профилактики болезней и медицинского обслуживания всей семьи.

«Путь в тысячу миль начинается с одного шага», «старик ходит быстро» – все эти поговорки подчеркивают важность здоровья стопы. Обе стопы играют необычайно важную роль в жизни человека. Забота о здоровье стопы, как и народная медицина, не требует лекарств и может способствовать укреплению здоровья. Уход за ногами – это самый простой, безопасный и наиболее эффективный способ укрепления здоровья.

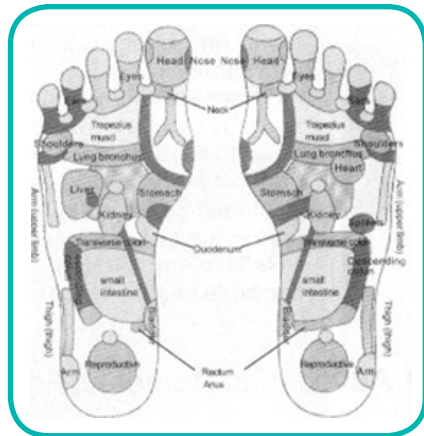
Короче говоря, заботьтесь о своих ногах и всегда избавляйте организм от вредных для здоровья факторов, уничтожайте болезни в зародыше

Теоретическая информация о массажере для ног

Рефлексология основывается на традиционной медицине, науке о меридианах, науке о воздействии магнитных полей, а также на Законе о здоровье. Стимуляция рефлекторных зон объединяет современные электронные технологии и достижения исследований в области медицины.

• Рефлекторные зоны стоп в Законе о здоровье – принципы нервных рефлексов

Рефлекс – это реакция человеческого тела как переход от реактивных стимулов к внешним. Когда ткани и органы тела находятся в ненормальном состоянии, в рефлекторных зонах стопы, соответствующих пузырю, появляются пузырьки воздуха, песчинки, зернистость, стержневидные пробки, небольшие узелки и так далее. Когда вы массируете эти рефлекторные точки, вы испытываете очень четкое ощущение нежного воздействия. Эта боль будет передаваться от афферентного нерва в центральную нервную систему, контролироваться центральной



ной нервной системой и обеспечивать новую регуляцию и передачу нервных импульсов в ткани и органы тела, вызывая регуляцию нервной реакции и высвобождая возможности тела регулировать дисбаланс.

• Народная медицина - по принципу биологографии

Рефлекс – это реакция человеческого тела как переход от реактивных стимулов к внешним. Когда ткани и органы тела находятся в ненормальном состоянии, в рефлекторных зонах стопы, соответствующих пузырю, появляются пузырьки воздуха, песчинки, зернистость, стержневидные пробки, небольшие узелки и так далее. Когда вы массируете эти рефлекторные точки, вы испытываете очень четкое ощущение нежного воздействия. Эта боль будет передаваться от афферентного нерва в центральную нервную систему, контролироваться центральной нервной системой и обеспечивать новую регуляцию и передачу нервных импульсов в ткани и органы тела, вызывая регуляцию нервной реакции и высвобождая возможности тела регулировать дисбаланс

• Цзинло – китайская медицина, параллельная теория

Теория Цзинло является основной теорией и важным компонентом традиционной китайской медицины. Пять тысяч лет назад в главе «Наблюдение за кончиком пальца ноги» в книге «Внутренний канон Желтого Императора» было сказано, что массаж стоп может восстановить здоровье человека. Меридиан – это «канал», и если канал заблокирован, то человек чувствует себя некомфортно. Линия меридиана, проходящая через различные части тела, соединяет точки между собой, и у наших ног много таких точек; когда мы массируем зону стопы, происходит стимуляция этих точек. Это то же самое, что и кровообращение, и принцип отражения

отражения вдоль линий передачи по линиям меридиана, которые играют важную роль в китайской медицине. Теория утверждает, что «боль не имеет оснований, если это не общая боль», поэтому рефлекторный массаж стопы может воздействовать на меридиан.

Характеристики массажера для ног

1. Помассируйте полностью, уделив внимание ключевым точкам. «Помассируйте всю стопу, массируйте среднюю часть стопы больного, чтобы выполнить целенаправленный массаж.
2. Пары точек на двух ногах одновременно: в процессе разработки и тестирования исследователи пришли к выводу, что по сравнению с обычным методом массаж точек на двух ногах обеспечивает увеличение эффективности в 3-5 раз.
3. «Симптоматические акупунктурные точки». Принцип действия массажера для ног основан на индивидуальном состоянии здоровья в различных областях, что позволяет выбирать свою собственную стратегию лечения на основе патологий различных точек.
4. Отсутствие ограничений по времени и пространству. Рефлексология стоп – это как будто к вам домой приходит профессиональный массажист: вы можете делать себе массаж каждый день после пробуждения, перед сном, во время просмотра сериала по телевизору. Это удобный, простой, быстрый способ.
5. Уникальная форма, конструкция и идеальная структура распределения точек массажа, совпадающая с формой человеческой стопы и соответствующая распределению на ней акупунктурных точек. Максимально выпукло-вогнутая форма устройства позволяет эффективно выполнять функции массажа стопы.

ции массажа стопы.

6. Устройство управляется микрокомпьютером, его мощность составляет всего 200 Вт, изменение температуры составляет всего 0,1 градуса, устройство абсолютно надежно и долговечно
7. Устройство можно отрегулировать в любое время в зависимости от личных предпочтений скорости и управления, устройство удобно и просто в использовании.

Область применения

1. Лечебный массаж дома, в офисе, на отдыхе и т.д. снимает усталость.
2. Реабилитационное лечение таких недугов, как головные боли, мигрени, боль в шее и плечах, боль в желудке, усталость, аномальное кровяное давление, запор, потеря веса, детоксикация, недостаток сна, бессонница, простуда, высокое давление, дисменорея, синдром менопаузы, нарушение менструального цикла, бесплодие и т. д.
3. Реабилитация и здравоохранение для населения с синдромом хронической усталости.

Ценность продукта

1. Опыт мастеров по семейному массажу стоп: мастера массажа стоп, трехмерный биомиметический массаж;
2. Экономическая выгода: 5 минут на рефлексотерапию (мощность 200 Вт, полчаса в день, электричество расходуется всего 5 минут);
3. Самостоятельный массаж стоп для улучшения качества

жизни, усиления возможностей по предупреждению болезней.

4. Низкие вложения, высокая отдача: одновременный массаж пар точек на двух ногах, двойная сила благодаря двухканальному воздействию, эффективность рефлексологии стопы увеличена более чем в 4 раза!

Частые вопросы

• 1. Когда массаж стоп противопоказан?

Ответ: его не следует проводить за 30 минут до еды; массаж ног перед едой будет препятствовать секреции желудочного сока, что отрицательно скажется на пищеварении. Массаж ног также не следует проводить в течение 1 часа после еды. Массаж ног сразу после еды может вызвать желудочно-кишечные заболевания, уменьшить приток крови, необходимый для пищеварения, ухудшить пищеварение.

• 2. Как долго следует делать массаж одной ноги?

Ответ: рекомендуется каждый раз продолжать массаж в течение 30 минут.

• 3. На что следует обращать внимание после массажа ног?

Через 30 минут после массажа выпейте стакан теплой воды. Это способствует работе ци и улучшению кровообращения. Не пейте чай, вино и другие напитки.

• 4. Я купил устройство для своего отца, и ему нравится им пользоваться. Подходит ли это устройство для женщин, а также для работников умственного труда?

Ответ: Конечно. Для женщин рефлексология имеет значение с точки зрения похудения и красоты, при дисменорее, нерегулярных менструациях, климактерическом синдроме. Также значительно смягчает клетки кожи и ускоряет ее метаболизм, уменьшает пигментацию, делает кожу мягкой и эластичной.

Учитывая это, женщины, которые хотят быть красивыми, должны присоединиться к рядам пользователей массажера ног, который не только полностью заботится о ногах, страдающих от сжатия обуви на высоком каблуке, но и устраняет запоры, снижает детоксикацию, повышает Лян, так что почему нет?

• Какова реакция после использования массажера для ног?

Ответ: После курса лечения методом массажа стоп (5-10 раз) в организме человека, ожидающего соответствующего терапевтического результата, могут возникнуть некоторые особые реакции. Клинический опыт показывает, что эти реакции являются нормальными реакциями здорового человека, и при их возникновении прерывать курс массажа стоп не нужно.

(1) Увеличивается время сна. Во время массажа человек чувствует усталость, ему хочется спать. Ночной сон становится более глубоким. Эта реакция свидетельствует о саморегулировании физиологических функций организма в состоянии «защиты от торможения».

(2) Повышается потоотделение. Повышенное потоотделе-

ние при массаже стоп; пот помогает выводить из организма токсины и продукты обмена. Повышенное потоотделение стопы указывает на улучшение кровообращения стопы.

(3) Ускорение развития.

(4) Увеличение частоты стула. Частота и объем стула при массаже стоп у пациентов увеличиваются, значительно увеличивается количество выделений. После массажа при помощи этого устройства усиливается перистальтика кишечника, а также подавляются болезни, вызванные плохим ци и проблемами с кровью.

(5) Пациенты с болью в спине и плечах, почувствуют боль в области массажа, ощущения могут быть болезненными, но через несколько дней боль значительно уменьшится. Это реакция ускорения крови и очищения меридианов после массажа.

(6) У некоторых пациентов во время массажа ног может появляться отек, особенно у пациентов с расстройствами лимфатической системы. Необходимо продолжать массаж до тех пор, пока физиологические жидкости не начнут хорошо выходить из организма, тогда отек естественным образом исчезнет.

(7) Повышение температуры. Это связано с рефlekсами массируемой зоны лимфатических узлов, вызванными реакцией организма, что указывает на то, что латентные поражения *in vivo* были возбуждены. Массаж можно продолжать.

(8) Более очевидная рефлекторная реакция на давление Фэнь или проблемы с пораженными органами усиливаются. Продолжать массаж 3-5 дней, симптомы исчезнут сами собой.

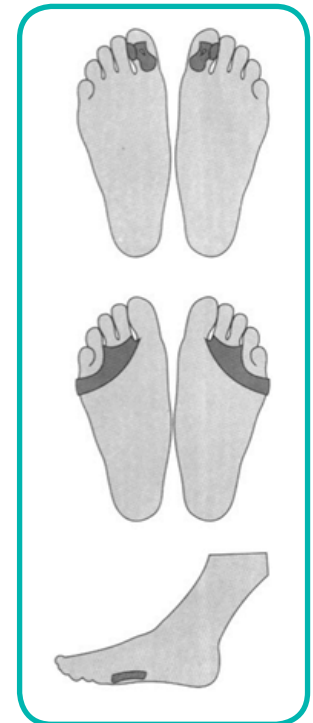
Частые заболевания и физиотерапия стоп при симптомах, вызывающих недомогание

• Головная боль, мигрень

Массаж областей, указанных на рисунке, может значительно облегчить головную боль. Если головной боли нет, продолжайте стимулировать акупунктурные точки, такой массаж будет иметь профилактический эффект. Массаж позволяет поддерживать здоровье ежедневно.

• Боль в плечах

Массаж области, указанной на рисунке, уменьшает боль в области плеч – это массаж прямого действия, способствующий устранению застоя крови в верхней части тела, улучшению кровообращения, облегчению боли в плечах.



• Боль в шейном отделе позвоночника

При боли в шее и плечах, в зависимости от конкретного очага боли, необходимо массировать точки, указанные на рисунке.

Кроме того, на рисунке указано место, массаж которого эффективно помогает против скованности мышц шеи. Если вы утром почувствуете боль в шее, помассируйте точку в этой области! При боли в шее избегайте сильного воздействия на шею, так как это может привести к смещению шейных позвонков, которое потребует серьезного лечения в больнице.

• Боль в желудке

Массаж в точках, указанных на рисунке, очень эффективен и может облегчить боль в животе, рвоту, гастрит и т.д.

Указанные на рисунке точки кажутся очень жесткими; при возникновении проблем с желудком появляется припухлость на коже. При массаже могут возникать болевые ощущения. Массаж необходимо повторять в течение нескольких дней до тех пор, пока ощущение дискомфорта не исчезнет.



• Усталость

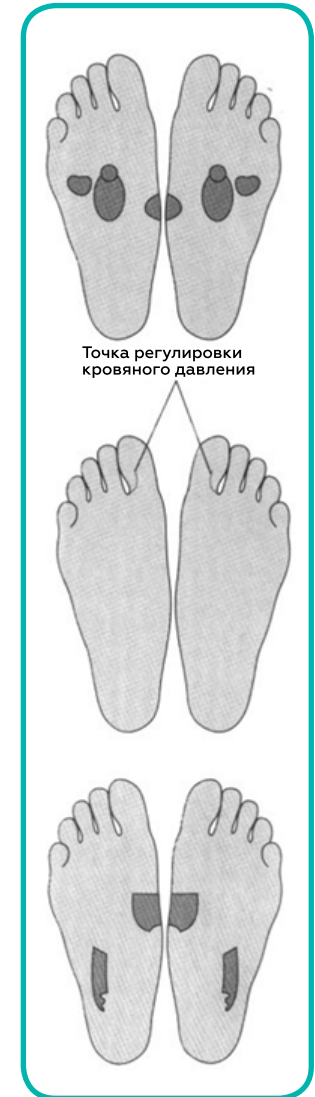
Массаж в области точек, указанных на рисунке, позволяет регулировать нервные рефлексы, регулировать эндокринную систему, улучшать циркуляцию крови, облегчать напряжение мышц и снимать усталость.

• Аномальное (высокое или низкое) кровяное давление

Массаж в области акупунктурных точек, указанных на рисунке, позволяет регулировать кровяное давление. В случае высокого кровяного давления у пациента помассируйте область, указанную на рисунке. Это позволит снизить кровяное давление. У людей же с низким давлением массаж этих точек позволяет его повысить.

• Устранение проблем с застоем в желудке

Массаж указанной на рисунке области позволяет улучшить перистальтику желудка, улучшить работу кишечника. Это позволяет значительно улучшить состояние при хронических сильных запорах и повторяющихся приступах, а также



Точка регулировки кровяного давления

избежать воздействия лекарств на желудочно-кишечный тракт, вызванного прямой стимуляцией, что позволяет защитить печень, селезенку, почки и другие важные органы.

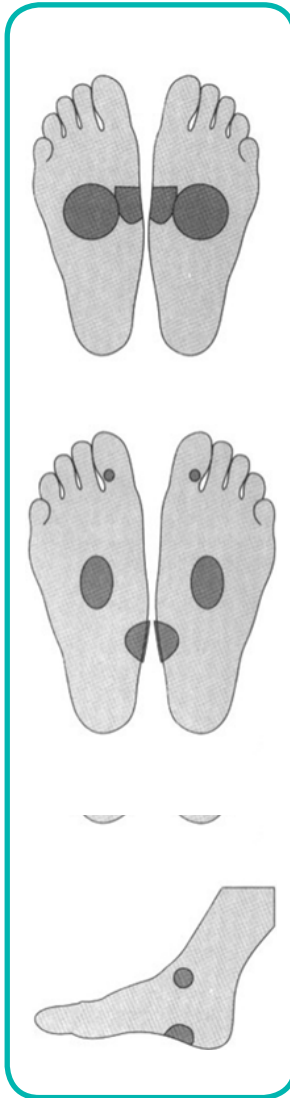
• Снижение массы тела

Массаж точек, указанных на рисунке, направлен в основном на улучшение работы пищеварительной системы. Продолжайте массаж в течение нескольких дней, чтобы повысить чувство комфорта в животе. При длительном применении массаж способствует похудению.

• Детоксикация

Большинство токсинов выводятся из организма вместе с мочой, калом и выделениями пота, так что массаж в указанных точках улучшает работу почек и мочевого пузыря, способствует улучшению тока лимфы, что позволяет выводить из организма токсины.

Внутренняя часть подошвы спереди – это низко расположенные точки, связанные с мочевым пузырем. При плохом состоянии мочевого пузыря в этих местах появляется небольшая припухлость. Передняя часть лодыжки сбоку – это точки лимфатических узлов верхней части тела, большой палец должен



находиться на линии разгибания – это точки лимфатических узлов нижней части тела, в дополнение к легким точкам входа. Массаж позволяет на них воздействовать.

• Недостаток сна, бессонница

Массаж в указанных точках позволит вам восстановить ци и отрегулировать давление крови, улучшить кровообращение, снять напряжение и улучшить ваш сон.

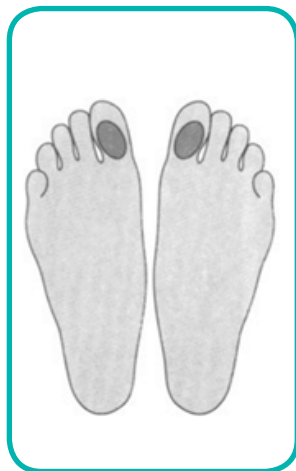
• Простуда

На рисунке указаны точки, связанные с носом, легкими, бронхами, голосовыми связками и другими органами, отвечающими за респираторно-рефлекторную деятельность. Массаж этих точек способствует улучшению кровообращения, повышает сопротивляемость организма, достижению физиологического равновесия и, таким образом, позволяет облегчать симптомы. Массируя эти точки регулярно в профилактических целях, вы сможете защитить себя от простуды.



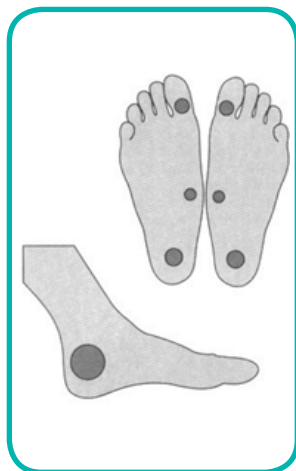
• Чрезмерный стресс

Работник умственного труда испытывает серьезный стресс, и у него становится твердым большой палец ноги. Массаж позволит сделать их мягкими. Центральная точка большого пальца стопы связана с гипофизом. Гипофиз выполняет функцию секреции различных гормонов. Массаж для стимуляции гипофиза может способствовать балансу секреции гормонов гипофиза, мозг регулирует как возбуждение, так и подавление центральной нервной системы, тем самым уменьшая давление, снижая уровень беспокойства, контролируя депрессию и способствуя душевному расслаблению.



• Дисменорея

При нормальном менструальном периоде массаж не рекомендуется, но это имеет отношения к массажу стоп. Точечный массаж для лечения дисменореи предпочтительно начинать с первого дня менструации, чтобы у женщины могла нормально проходить овуляция. В соответствии с отмеченной на рисунке точкой массируйте стопы, пока не почувствуете себя комфортно. Нижняя часть боковой стороны щиколотки, которая представляет собой точку яичников, позволяет,



хоть и с трудом, различить дисфункцию яичников. Средняя часть лодыжки низу – это точка матки. Если массаж будет сопровождаться болью, следует продолжать его.

• Синдром менопаузы

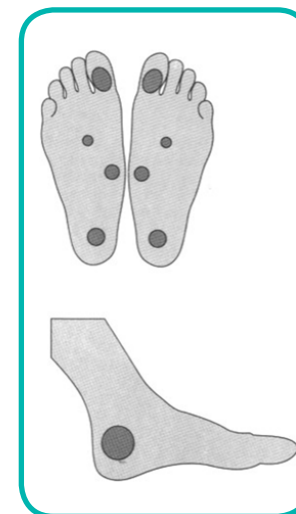
Массаж согласно точкам на рисунке может стимулировать функции яичников и гипофиза, улучшить здоровье, облегчить менопаузу.



• Бесплодие

Показаниями также являются бесплодие и наличие заболеваний матки, вызванных нарушением менструального цикла. Выполните полный массаж вокруг центра лодыжки.

Боковая сторона щиколотки в нижней части – это точки яичников. При восстановлении функции яичников это можно будет четко определить по щиколотке. Средняя часть щиколотки внизу – это точка матки. Если она мягкая, массаж будет сопровождаться меньшей болью. Необходимо продолжать массаж.



Руководство по эксплуатации массажера для ног

1. Обзор

Массаж стоп основан на традиционной медицине, науке о меридианах, науке о воздействии магнитных полей, а также на Законе о здоровье. Стимуляция рефлекторных зон объединяет современные электронные технологии и достижения исследований в области медицины.

2. Описание процедур и кнопок

Нажмите кнопку «automatic program» (автоматическая программа), программа массажа при этом будет переключаться между «program I» (программа I), «program II» (программа II), «program III» (программа III), «program IV» (программа IV). При переключении раздается звуковой сигнал (Рисунок 1).



Рисунок 1

Программа I: Оздоровительный массаж

Программа II: массаж с акцентом на голову, шею, поясницу, плечи и другие части тела.

Программа III: массаж с акцентом на кишечник, печень, желудок и другие части тела.

Программа IV: массаж с акцентом на ноги, репродуктивные органы и мочеиспускательную систему

Нажмите кнопку «personalized program» (индивидуальная программа), программа массажа работает в области «носок ноги», «свод стопы», «подошва стопы». Нажмите кнопку «speed» (скорость) для регулировки скорости. Раздастся звуковой сигнал (Рисунок 2).



Рисунок 2

Для кончиков пальцев, свода стопы, зоны подошвы существует отдельная программа массажа стопы.

Нажмите кнопку «manual setting» (ручная настройка), затем нажмите кнопки «speed» (скорость) и «shift» (сдвиг) и вы сможете вручную настроить скорость и направление (Рисунок 3).



Рисунок 3

Повторное использование: время каждого сеанса массажа автоматически устанавливается примерно на 15 минут, для повторного использования, пожалуйста, повторно установите время с помощью процедуры, зависящей от модели массажера, чтобы повторить цикл 15-минутного массажа.

3. Инструкция по эксплуатации

1. Подключите питание
2. Нажмите кнопку включения и запустите устройство.
3. Выберите необходимый режим массажа и начинайте массаж.

Общий массаж стоп заключается в массаже свода стопы, кончиков пальцев, подошвы стопы и боковых сторон стопы. При массаже стопы можно уделить повышенное внимание одной из сторон стопы.

Вы также можете сконцентрироваться на массаже рефлекторной зоны стопы в определенный период времени (например, при массаже застойных, болевых и других сенсорных зон).

Примечание: Рекомендуемое время непрерывного использования массажера составляет не более 30 минут.

4. Выключите массажер

Через 5 минут после автоматической процедуры без какого-либо вмешательства массажер автоматически выключится.

Если во время массажа нажать кнопку включения, массажер приостанавливает работу, а если затем нажать кнопку еще раз, массажер возобновит работу. Если после приостановки в течение 10 минут не выполнять никаких действий, массажер автоматически отключится.

Если нажать кнопку включения и удерживать ее в течение 2 секунд, массажер выключится. Примечание: никогда не вынимайте вилку из розетки во время использования, после выключения отсоедините шнур питания.

Примечание: Никогда не вынимайте вилку из розетки во время использования, после выключения отсоедините шнур питания.

4. Предупреждения

1. Проверьте, соответствуют ли спецификации напряжения массажера напряжению в линии электропитания, не подключайте питание влажными руками. После включения массажного аппарата в электрическую розетку не допускайте его охлаждения.
2. Не используйте массажные устройства в местах с плохой вентиляцией, например, под одеялом или подушкой, это может привести к перегреву и вызвать пожар, поражение электрическим током или другие травмы.
3. Используйте только в помещении, не используйте в ванной комнате.
4. Не садитесь и не наступайте на устройство для массажа стоп.
5. Не вставляйте различные предметы в отверстия массажера.
6. Если массажер или его провода повреждены, немедленно прекратите использование устройства.
7. Не используйте устройство для массажа влажных ног во время сна.
8. Устройство следует использовать с осторожностью для работы при следующих состояниях: онкологические заболевания, остеопороз, высокая температура, нарушение сознания, пациенты с эритематозной эпилепсией, злокачественные опухоли, активный туберкулез, тяжелая сердечная дисфункция in vivo у пациентов с электронными устройствами, нарушения свертываемости крови или склонность к кровотечениям у пациентов, беременных женщин, аллергия.
9. Запрещается использовать массажер одновременно со следующими электронными устройствами. Их

одновременное использование может представлять опасность.

- A) Кардиостимуляторы и другие имплантированные медицинские электронные устройства.
- B) Медицинское оборудование для жизнеобеспечения, стимуляции легочной и сердечной деятельности.
- C) Медицинские сканеры ЭКГ и другие электронные устройства.

5. Основные технические характеристики

Источник питания: 220 В переменного тока

Потребляемая мощность: 40 Вт

Время работы: 15 минут

Скорость массажа: высокая, средняя и низкая, три позиции для выбора

Размеры изделия: 650 мм x 390 мм x 305 мм

Масса изделия: 9,5 кг

Температура хранения: -15С ~ +85С

Рабочая температура: +10С ~ +40С

6. Очистка и техническое обслуживание

1. Перед очисткой массажного аппарата выньте шнур питания из розетки.
2. Не используйте для чистки массажного аппарата бензол, разжижающее вещество или другие агрессивные растворители.
3. Не очищайте массажный аппарат и шнур питания влажной тканью, не используйте спирт. Для этого необходимо использовать сухую хлопчатобумажную ткань.
4. Если аппарат не используется долгое время, рекомендуется свернуть шнур питания переменного тока и хранить его

в чистом сухом месте.

5. Не храните оборудование при высоких температурах, открытом огне или под прямыми солнечными лучами.
6. Используйте оборудование при свете; не бросайте, не сдавливайте устройство и не допускайте сильных ударов по нему.

Приложение: схема рефлексологии

